## ALLES WICHTIGE FÜR DEN START

FÜR SIE
Mutterpass
Krankenversicherungskarte
Einweisungsschein fürs Krankenhaus
Geburtsplan
1 kuscheligen Bademantel
1x Hausschuhe
1x warme Socken (mit warmen Füßen geht alles besser!)
1 Lieblingsnachthemd oder T-Shirt für die Geburt
Sind Sie Brillenträgerin? Dann unbedingt die Brille mitnehmen und Kontaktlinsen zuhause lassen
Massageöl – damit Ihr Partner Sie massieren könnte
Lippenbalsam
Kulturbeutel und ein Handtuch
Musik
1 Still-Nachthemd
Weite Lieblingskleidung für die Zeit nach der Entbindung
2-3 Still-BHs (2-3 Größen größer als normal)
Stilleinlagen
1 große Packung Binden

FÜR IHR BABY
1 Erstlingsausstattung mit Strampler
1 Erstlingsausstattung für die Fahrt nach Hause
1 warmen Overall für die Heimfahrt im Winter
1 Jäckchen
1 Mütze für Draußen
1 Baumwoll-Mützchen als Schutz für die ersten Tage
2-3 Bodys zum Wechseln
1 Babydecke zum Einhüllen
Windeln
1 Paar Babysöckchen oder Babyschuhe
1 Paket Baumwolltücher
1 Moltontuch
1 Babysitz für die Heimfahrt



## ALLES WICHTIGE FÜR DEN START

ERSTAUSSTATTUNG FÜR BABYS KLEIDUNG
5 bis 8 Bodys (Gr. 56/62)
5 bis 8 Strampler mit oder ohne Arm, mit oder ohne Fuß (Gr. 56/62) und/oder
5 bis 8 Kombinationen aus Jäckchen und Höschen, mit oder ohne Fuß (Gr. 56/62)
5 bis 8 Shirts, Hemdchen oder kleine Pullover
2 bis 6 Paar Erstlingssöckchen (Baumwolle und/oder Wolle)
ggf. 1 bis 2 Paar Fäustlinge
2 Baumwollmützchen (kleinste Größe)
1 bis 2 leichte Jäckchen (Dicke je nach Jahreszeit)
1 bis 2 Schlafanzüge
1 sog. Ausfahrgarnitur bzw. Babyoverall im Winter (z.B. für die Abholung aus der Klinik)

✓ NOTIZEN