

# ALLES WICHTIGE FÜR DEN START



## FÜR SIE

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein fürs Krankenhaus
- Geburtsplan
- 1 kuscheligen Bademantel
- 1x Hausschuhe
- 1x warme Socken (mit warmen Füßen geht alles besser!)
- 1 Lieblingsnachthemd oder T-Shirt für die Geburt
- Sind Sie Brillenträgerin? Dann unbedingt die Brille mitnehmen und Kontaktlinsen zuhause lassen
- Massageöl – damit Ihr Partner Sie massieren könnte
- Lippenbalsam
- Kulturbeutel und ein Handtuch
- Musik
- 1 Still-Nachthemd
- Weite Lieblingskleidung für die Zeit nach der Entbindung
- 2-3 Still-BHs (2-3 Größen größer als normal)
- Stilleinlagen
- 1 große Packung Binden



## FÜR IHR BABY

- 1 Erstlingsausstattung mit Strampler
- 1 Erstlingsausstattung für die Fahrt nach Hause
- 1 warmen Overall für die Heimfahrt im Winter
- 1 Jäckchen
- 1 Mütze für Draußen
- 1 Baumwoll-Mützchen als Schutz für die ersten Tage
- 2-3 Bodys zum Wechseln
- 1 Babydecke zum Einhüllen
- Windeln
- 1 Paar Babysöckchen oder Babyschuhe
- 1 Paket Baumwolltücher
- 1 Moltontuch
- 1 Babysitz für die Heimfahrt

